

EDITO

Nous publions cette lettre dans un contexte où la question de l'intégration des jeunes dans le monde de l'emploi et dans la communauté nationale est au centre des débats.

Quel sens peut avoir une société qui ne permet pas à chacun de participer par son activité au développement de la vie commune et de subvenir dignement à ses besoins ?

Au GEC nous avons la conviction qu'il n'y a personne qui ne puisse apporter une contribution positive, mais cela passe par un travail sur soi-même et la définition d'un projet, d'une offre de services cohérente avec des compétences éprouvées et une motivation réfléchie.

Les jeunes diplômés, s'ils apparaissent mieux armés que d'autres pour aborder le marché du travail, sont souvent désemparés faute d'avoir eu l'occasion de faire cette réflexion, étant portés par leurs bons résultats dans le système de sélection et de formation.

Depuis un an, le GEC a décidé de développer son soutien aux jeunes cadres en recherche d'emploi.

Cette lettre témoigne ici de leur expérience et de la vitalité de notre association.

Philippe MILLON, Président du GEC

L'emploi des jeunes : le GEC se mobilise

Depuis le début de l'année le GEC fait un effort particulier pour aider les jeunes diplômés qui sont à la recherche d'un emploi. La crise n'épargne personne et de nombreux jeunes se retrouvent aussi sur le bord de la route. Souvent ils sont complètement démunis pour s'attaquer à la lourde tâche de trouver un emploi. S'organiser, avoir un CV lisible, faire un bilan de compétences, utiliser leur propre réseau, voilà des actions que beaucoup de jeunes ont du mal à formaliser.

Un point important est qu'ils pensent n'avoir aucun réseau de relations : «On débute, alors on ne connaît personne» or ce n'est pas vrai. Dès le début ils ont déjà leurs propres réseaux mais ils ont du mal à le solliciter ou n'osent pas. Les parents, les amis des parents, les oncles, tantes, amis, professeurs, maîtres de stage, anciens élèves, personnes rencontrées dans différentes manifestations... voilà des sources pour former leur propre réseau et cette liste n'est pas limitative. Autre point : les diplômés. L'expérience montre que ce n'est pas parce que vous êtes bardés de diplômés que vous allez trouver plus vite. Les diplômés permettent de décrocher plus rapidement des rendez-vous mais comme en général ces multi-diplômés sont plus exigeants, la concrétisation est parfois plus

longue. Par contre quelqu'un de moins diplômé mais plus souple décrochera plus rapidement un emploi.

Découvrir la vie active le plus rapidement possible est l'élément important pour ces jeunes, car rien de pire que de commencer leur carrière par une longue période au chômage. On risque d'en faire des aigris. Avoir un travail régulier leur met le pied à l'étrier et ensuite ils pourront évoluer au gré des opportunités et de leurs souhaits.

C'est pour cela qu'il faut les aider dans leurs démarches en appliquant les méthodes du GEC et en leur apportant un coaching personnalisé dans leurs recherches. Il est souhaitable de les voir

souvent, toutes les semaines si possible, lors d'un entretien d'une heure pour faire le point sur leurs démarches et bâtir un véritable plan d'actions. Ils pensent que répondre à quelques annonces devrait suffire, alors que trouver du travail est une occupation à temps complet, et cela peu de jeunes en ont conscience.

Les jeunes diplômés sont en général assez adaptatifs ce qui leur permet de retrouver rapidement du travail.



Pour l'instant les premiers résultats paraissent prometteurs, sur 7 jeunes qui ont été suivis par le GEC 5 ont trouvé du travail au bout de 3 mois.

Voilà, n'hésitez pas à nous envoyer les jeunes de votre entourage qui cherchent du travail, on leur réservera toujours le meilleur accueil, et l'aide du GEC leur sera grandement utile.

Ceci étant il n'est jamais simple pour un jeune de faire la démarche de pousser la porte du GEC, n'hésitez pas à insister un peu au début, ils ne le regretteront pas.



Gérard VIENNET

Paroles de jeunes

Guillemette : En recherche pour un premier emploi après mes études, le GEC m'a été d'un grand soutien pour structurer ma recherche et donner plus de cohésion à mes démarches. Le suivi régulier avec un membre de l'association permet de garder un rythme dans les recherches. Les ateliers du GEC sont également un moyen de rencontrer d'autres personnes en situation de recherche d'emploi et de discuter avec des professionnels.

Eudes : Le GEC m'a permis d'être davantage cadré dans ma recherche de travail. Le fait d'être suivi régulièrement a structuré ce temps de prospection et m'a évité de me disperser, voire de me décourager. De plus, mon consultant a été très réactif à l'ensemble de mes sollicitations et m'a conseillé tant sur l'orientation de mes recherches que sur la méthode de recherche

Marie : Le conseil principal que je donnerai aux jeunes en recherche d'emploi c'est de prendre le temps de poser sur un papier ses envies, ses compétences, en gros son projet professionnel et de ne pas se précipiter sur les offres d'emploi sinon on risque très rapidement de se retrouver noyé sous la multitude de possibilités et donc démotivé. De plus, selon moi, il ne faut pas rester seul face à son ordinateur mais travailler avec un conseiller du GEC et se ménager des périodes de repos, des pauses dans la journée. Il faut mettre en place un emploi du temps avec des contraintes horaires (comme les salariés). Lors de l'accompagnement dont j'ai bénéficié au GEC j'ai trouvé les réponses à mes questions et une écoute attentive.

Mercredis du GEC

23/03/2016 Isabelle Hastings, **Gérer son stress**

13/04/2016 Roger Faciolla, **Communication non verbale**

Ils ont retrouvé un emploi

Bertrand, chef de projet dans l'événementiel

Maxime, Industrie pétrolière

Zeinab, chef de projet dans le secteur de l'énergie

Le GEC - Groupe Emploi Cadres

Pour les cadres en recherche d'emploi et par des cadres issus de l'entreprise, une démarche structurée adaptée aux spécificités de chacun :

- *Coaching* individuel personnalisé
- *Ateliers de groupe* : Les mercredis du GEC
- *Travail en réseau* avec les organismes officiels (Pôle Emploi, APEC, Mairies) et les associations locales

Une Equipe de consultants ayant tous exercé des responsabilités de cadres dirigeants

Des Partenaires spécialisés (bilans de compétences, gestion du stress ...)

Nous contacter : Par courrier : 6 rue de Paris - 92190 MEUDON

Par téléphone : +33 1 46 26 18 49

Par mail : secretariat@gec-meudon.org

Site : internet: www.gec-meudon